

Ergositter

Mina ryggproblem startade med ett diskbråck hösten 2010. Smärtan var olidlig och som mest intensiv var den när jag satt ner. Detta gjorde det omöjligt för mig att arbeta under en längre period. Problemet med min rygg kunde inte komma mer olägligt då jag var mitt uppe i min polisiära karriär.

Efter en längre tids rehabilitering började allt vända och jag träffade en väldigt bra sjukgymnast. Han arbetade med helheten och tittade över hur man kunde förbättra min arbetssituation och få tillbaka mig 100% i arbete. Ett av de verktygen var stolen Ergositter. Första gången jag provade den hos sjukgymnasten kände jag en oerhörd lättnad. När jag satt i stolen så kände jag inte av samma tryck i nedre ländryggen. Jag fick mitt arbete att köpa in stolen och sedan dess har jag kunnat arbeta 100 %. Ergositter är en självklar del i min fortsatta rehabilitering och avlastar trycket på min rygg dagligen.

Polisassistent Alexander.