

Harald Sættem hadde ryggprolaps:

HELSEBENKEN HJALP ALLEREDE ETTER FØRSTE GANG !

Harald Sættem (45), butikksjef hos Thune Gullsmed og Urmaker på Sandvika Storsenter i Bærum, fikk i mai 1995 en ryggprolaps. Det resulterte i at Sættem ikke klarte å gå på jobb og sykemelding var ikke til å unngå.

" - Jeg ble stadig dårligere i ryggen og både livskvaliteten og almentilstanden generelt ble verre og verre. Til slutt var det ikke stort annet jeg kunne gjøre enn å ligge i sengen.

Jeg gikk til kiropraktor noen ganger før han mente jeg burde gå videre til fysikalsk behandling.

Allerede etter første time hos fysioterapeut, der jeg lå og fikk strukket kroppen ut i Den svenske Helsebenken, kunne jeg kjenne at dette gjorde godt for ryggen min - og hele meg!

Kroppen følte lettere og jeg ble nesten forundret over at strekken i benken absolutt ikke var forbundet med noe smerte.

Helsetilstanden min ble stadig bedre helt frem til jeg i august kunne begynne å jobbe igjen.

En helsebenk burde egentlig finnes tilgjengelig for alle, hjemme eller på jobb.

Da ville nok mange av oss unngå den fortvilte situasjonen det er å komme opp i når ryggen svikter, avslutter Harald Sættem før han begir seg ut i butikken blant hyller og disker som glimter og blinker av klokker og vakre ting i edle metaller.